

# ATELIERS D'EXPRESSION

## Peinture Argile Collage Land Art

L'Atelier Art Nature - Un lieu pour s'exprimer, créer, se former et se ressourcer à Puylaurens (81).

En pleine nature, cet atelier offre un espace d'expression et de création dans un cadre chaleureux et bienveillant pour :

- Jouer, s'exprimer, créer librement à votre rythme avec des matériaux variés : dessin, peinture, argile, écriture, land art, nature... selon votre sensibilité et vos besoins.
- Faciliter l'expression, les échanges et les partages d'expériences.
- Vivre un chemin d'expérimentation et d'exploration de vos ressources et de votre potentiel créatif.

**ATELIERS MENSUELS** 9h30-12h30 & 14h-17h

**MERCREDI** adultes enfants familles : 6 sept. 4 oct. 15 nov.  
13 déc. 10 janv. 7 fév. 6 mars, 3 avril, 15 mai, 5 juin 2024.

**VENDREDI** adultes : 8 sept. 6 oct. 3 nov. 1e déc. 5 janv. 2 fév.  
1 mars, 5 avril, 3 mai, 7 juin 2024.

### SÉANCES INDIVIDUELLES

Sur RDV à Puylaurens ou en visio. DURÉE : 1h /1h30

- Accompagnement thérapeutique pour enfants, adultes, ados.
- Accompagnement développement personnel et/ou professionnel.

**STAGE Été** 8 > 10 juillet 2024

Organisation d'ateliers pour groupe et formations à la journée dans votre établissement ou à l'Atelier art nature. Nous consulter.



**Sylvie Hébrard**

Animatrice - Thérapeute - Formatrice - Plasticienne

☎ 06 26 02 58 06 - syl.hebrard@orange.fr

**Atelier Art Nature** 81700 PUYLAURENS

**www.atelier-artnature.com**



**2023 2024**

# FORMATIONS ANIMATION D'ATELIERS à Médiation artistique

Pour tous les professionnels de l'éducation, du social, médico-social ou de la santé qui souhaitent se former à **la conception, mise en place et l'animation d'atelier d'expression** à médiation à visé éducative, sociale et/ou thérapeutique.

Les personnes intéressées par la démarche de création dans une dynamique d'expression, de développement personnel et de mieux-être.

### OBJECTIFS

- **Expérimenter** des pratiques d'ateliers dessin, peinture, argile, land art
- **Explorer** l'expression, le travail sur l'imaginaire, les processus créatifs.
- **Créer** : faire confiance à vos capacités créatrices, d'initiatives pour favoriser le passage à l'action.  
« Garder la créativité comme processus de changement »
- **Acquérir** des compétences pratiques et pédagogiques pour mettre en place des ateliers à médiation, créer un dispositif et un cadre spécifique adaptés à un public selon votre contexte professionnel.
- **Communiquer** : Échanger, partager vos expériences, développer des qualités relationnelles dans le respect de soi, des autres pour faciliter l'écoute, la bienveillance, le non-jugement et l'authenticité.

**PROGRAMME** Alternance Apports théoriques - Mises en situation pratiques d'ateliers - Échanges - Analyse des pratiques.

**Évaluation** : Bilan et auto-évaluation des acquis en fin de formation.

### Niveau I - DÉCOUVRIR & S'INITIER

**23 > 27 OCTOBRE 2023 | 12 > 16 FÉVRIER 2024** DURÉE : 35 heures  
ou Formation personnalisée > *Aucun Prérequis*

### Niveau II - EXPLORER & APPROFONDIR

**26 > 29 MARS - 17 > 19 AVRIL - 29 > 31 MAI 2024** DURÉE : 70 heures  
> *Prérequis : avoir effectué le niveau I*

### ANALYSE DES PRATIQUES

**Les Jeudis 5 OCTOBRE - 1 FÉVRIER - 4 AVRIL - 6 JUIN 2024** DURÉE:28h

*Groupe limité à 7 personnes.*

Programme détaillé de chaque formation sur simple demande.

Frais de formation continue 25 €/ heure - Individuel 16 €/ heure

**Organisme Formation continue adultes N° formateur 73 81 00882 81**